Утверждено
приказом по ГБОУ ООШ с.Малая Глушица
от 31.08.2023 г. № 189

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
1-4 классов ГБОУ ООШ с.Малая Глушица
на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	***Наименование мероприятия***	***Сроки проведения***	***Ответственные***
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание

2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию***			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта	В течение года	Зам. директора по ВР
3.3	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.4	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе …»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов,	В течение года	Администрация школы, классные руководители

	информационных стендов.		
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы

Директор / Инюшина Т.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00baeaf22857cb8f1f
Владелец **Инюшина Татьяна Владимировна**
Действителен с 05.03.2022 по 04.03.2027